

## ◆スポーツ用具の貸出し・販売

## 貸出品

テニスラケット（硬式・ソフトテニス）  
バドミントンラケット・卓球ラケット  
野球ベース 他

## 販売品

テニスボール（硬式・ソフトテニス）  
バドミントンシャトル  
卓球 ピン球

※貸出品は有料のものもあります。スポーツ用具の貸出し、販売については各体育施設受付でお申し付けください。

## ◆体育施設利用の際の注意事項

- ①利用時間を厳守し、後片付け（備品等は元の場所に）及び清掃等は予約時間内に行ってください。  
（万一予約時間を超える時は、管理人の許可を受けてください。）
- ②体育施設での火気使用は原則厳禁です。  
安並運動公園体育施設及び具同体育センター敷地内は全面禁煙です。
- ③使用許可を受けた施設及び備品以外は使用できません。
- ④体育施設及び備品の使用にあたっては細心の注意を払い、万一毀損した時は速やかに管理人まで届けてください。故意又は重大な過失の場合、毀損者（大会等の主催者又は利用団体）は賠償の責任を負うこととなります。
- ⑤許可を受けて使用する体育施設内に酒気を帯びて立ち入らないこと。また、危険物の持込みをしないこと。
- ⑥指定の場所以外での飲食は禁止です。ただし熱中症対策としての水分補給は認めます。  
指定場所で飲食をした場合のゴミ・ペットボトル等は、すべて利用責任者が持ち帰ってください。
- ⑦駐車は所定の駐車場以外は禁止となります。
- ⑧同伴したお子様の安全管理は保護者の責任で行ってください。
- ⑨屋内施設を使用した場合、窓や玄関などの戸締りは利用団体が行ってください。
- ⑩体育施設の使用許可を受けた者の都合により使用しないこととなった時は、速やかに体育施設管理者に連絡をしてください。
- ⑪体育施設管理者の都合及び天候の状況等により、使用を中止する必要があると管理者が認めた場合は、その指示に従ってください。
- ⑫体育施設の利用時における傷害や疾病については、当該利用団体の責任において処置してください。
- ⑬体育施設を利用する団体は、スポーツ安全保険等の傷害保険に極力加入をお願いします。
- ⑭体育施設内へのペットの持ち込みは禁止です。
- ⑮施設管理上必要な指示に従っていただけない場合は、利用を制限またはお断りすることがあります。

## ◆お問い合わせ

## 指定管理者（公財）四万十市スポーツ協会

- 市民スポーツセンター 高知県四万十市安並4231  
TEL 0880-34-2071（体育館） 受付時間 8：30～21：30  
TEL 0880-34-8112（温水プール） 受付時間 9：30～21：30  
□具同体育センター 高知県四万十市具同5493-1  
TEL 0880-37-4572 受付時間 8：30～21：30

休館日 12月29日～1月3日 / 温水プール 火曜日定休



施設詳細や施設使用料  
などにつきましては  
四万十市スポーツ協会  
ホームページをご覧ください



## 1. 使用者登録

予約をする場合は事前に窓口での使用者登録が必要です。  
使用者登録申請書に必要事項をご記入の上、市民スポーツセンターまたは具同体育センターに提出してください。  
登録申請書は市民スポーツセンターまたは具同体育センターで配付しています。  
また、四万十市スポーツ協会ホームページからダウンロードできます。  
※しまんとびあ登録IDと同様のものが使用できますが、登録申請書は両施設で提出して下さい。

## 2. 利用申請について

- インターネットでの申請の場合  
右記システムにてログインしていただき、利用申請を行ってください。
- 窓口での申請の場合  
利用申請書を窓口へご提出ください。
- 電話での申請の場合  
4 pに記載の電話番号へ連絡して、利用申請を行ってください。  
※予約方法・予約受付日など詳細は2・3ページ参照  
※空きがあれば、当日でも予約、使用可能です。

四万十市生涯学習施設予約

検索



四万十市生涯学習  
予約システム  
ホームページ

## 3. 施設使用料の支払いについて

施設利用日までに使用料を金融機関か窓口にてお支払いください。  
金融機関にて支払いを希望される方は、システム上にて請求書を発行するか、窓口もしくは郵送にて請求書を受け取っていただき、施設利用日までに支払ってください。  
窓口にて支払いはされる方は、施設利用日までに窓口へお越しいただき、お支払いください。  
領収書は希望される方へは発行しますので、お問い合わせください。

オンライン  
予約  
対象施設

□市民スポーツセンター（安並）  
四万十スタジアム・運動広場・雨天練習場  
別棟ブルベン・安並運動公園テニスコート  
体育館アリーナ・卓球場・武道場  
武道館・武道館会議室  
温水プール2階観覧室

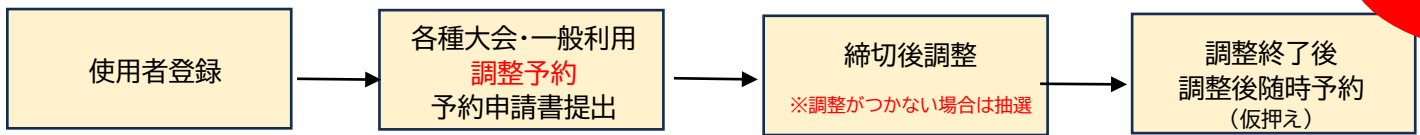
□具同体育センター  
体育館アリーナ  
あいのさわテニスコート

オンライン  
予約  
対象外施設

市民スポーツセンタートレーニング場  
スケートパーク・弓道場・温水プール  
予約不要でお使いいただけます  
**※大会などで貸切使用希望の場合はお電話でお申し込みください。**

## 予約申込方法

各種大会予約と一般利用予約では申込受付開始日が異なります。下の表で予約受付開始日をご確認下さい。



調整後は24時間  
ネット予約  
(仮押え)  
受付！

※調整終了後は予約システムで随時ご予約(仮押さえ)できます。  
※予約システムご利用の場合は仮押さえとなり、管理者が承認した後仮予約となります。  
(支払後、予約確定となります。)  
※予約システムで各種大会の予約申請を行う場合は、**必ず大会名をご記入ください。**

ユーザー登録申請書・利用申請書は市民スポーツセンター・具同体育センター窓口で配布、または四万十市スポーツ協会ホームページからダウンロードできます。

| 予約種別               | 受付開始日                   |                               | 当月（例：2026年 1 月）に申し込みができるもの  |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2月  |   |   |   |   |
|--------------------|-------------------------|-------------------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|---|---|---|---|
|                    |                         |                               | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1   | 2 | 3 | 4 | 5 |
| ①各種大会<br>（調整受付）    | 16カ月前の1日から<br>20日まで受付可能 | 利用予約申請書のみ<br>（電話は仮予約）         | <div>1日<span>→</span>20日</div> <div>2027年5月利用予約 調整期間<br/>※調整がつかない場合は抽選となります</div> |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 1日→20日<br>2027年6月利用予約申<br>請書申込受付                            |   |   |   |   |
| ②各種大会<br>（調整後随時受付） | 15カ月前<br>から受付           | 予約システム<br>利用予約申請書<br>（電話は仮予約） | 2027年4月末日までのご利用予約を随時受付<br>予約システムで空き状況照会・予約可能                                      |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2027年5月利用予約を<br>随時受付開始<br><small>予約システムで空き状況照会・予約可能</small> |   |   |   |   |
| ③一般利用<br>（調整受付）    | 7カ月前の1日から<br>20日まで受付可能  | 利用予約申請書のみ<br>（電話は仮予約）         | <div>1日<span>→</span>20日</div> <div>2026年8月利用予約申請書申込受付</div>                      |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 1日→20日<br>2026年9月利用予約申<br>請書申込受付                            |   |   |   |   |
| ④一般利用<br>（調整後随時受付） | 6カ月前<br>から受付            | 予約システム<br>利用予約申請書<br>電話       | 2026年7月末日までのご利用予約を随時受付<br>予約システムで空き状況照会・予約可能                                      |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | 2027年8月利用予約を<br>随時受付開始<br><small>予約システムで空き状況照会・予約可能</small> |   |   |   |   |



1 メニュー右上ログインボタンからID・パスワードを入力しログインします。ログインしなくても施設の空き状況はご覧になれますが、予約はできません。

3 空き状況確認画面メニューで希望の施設・日時の空き状況を確認します。ご希望の施設・日時の欄に「○」が付いていれば空いています。「×」は予約済みです。

※注 意:「○」の場合でも予約種別ごとに設定している受付開始日前は、予約申込できません。申込受付後不承認のご連絡をすることとなりますのでご了承ください。

ネット受付開始日 大会・行事 15カ月前から受付  
練習などの一般使用 6カ月前から受付

### ※利用調整および抽選について

◎利用希望日時が重複した場合には、担当者に連絡をした上で利用調整をさせていただきます。調整がつかない場合には、指定の日時に抽選を行うこととなりますのでご了承ください。

◎調整期間(21日～末日)後、翌1日の9:00に予約システム上で予約の確認ができます。

キャンセル  
の場合は

ご予約日の2日前までは、予約システムでキャンセル手続きができます。以降は電話または窓口での受付となります。

使用日から2日以内のキャンセルは使用料をいただきます。  
(例) ご予約日10月19日の場合 10月16日中に要連絡。  
但し、屋外施設のご予約で天候不良の場合などで使用できない場合は使用料はいただきません。

四万十市  
生涯学習施設  
予約システム  
使用方法

2 予約する施設をクリック

4 ご希望の施設・日時の欄の「○」をクリックし、右下の「申込トレイに  
いれる」をクリック！

5 申込内容が表示されますので、使用内容を入力してください。  
次に「情報入力」をクリックし、使用人数・大会・行事名を入力し使  
用目的を選択したら「確定」をクリック！

6 「申込」 をクリックしたら仮押さえが完了となります。

7 その後管理者から承認が下りると仮予約となります。  
使用許可申請書を提出し使用料をお支払いいただくと、本予約と  
なります。  
※使用日当日に使用許可申請書の提出及び使用料の支払いの場合はお早めに  
窓口にお越しください。

予約・キャンセル 受付時間  
オンライン予約 終日受付 / 窓口 9:00～21:00  
□市民スポーツセンター(安並) 0880-34-2071  
□具同体育センター 0880-37-4572